# Alp Bodensee Tour 2013

## Drei Tage

**Zwei Nationen Deutschland, Österreich**

## Der Bodensee

**Spaß am gemeinsamen Radfahren**

## Die Berge

**Imposante Anstiege und rasante Abfahrten**

**Gemeinsame Abende unter Radsportlern**

Alp Bodensee
Tour

# Eckdaten

| | |
|---|---|
| Datum | Fr. 13.09. bis So. 15.09.2013 |
| Veranstaltung | Radrundfahrt mit dem Rennrad |
| Teilnehmer | max. 18 Radsportler |
| Guides | Tobias Ganzmann + Stefan Keppler |
| Betreuer | Marcel Kittelmann (Physiotherapeut) |
| Etappenorte | Oberjoch + Wald am Arlberg |
| Hotels | Hotel Zum Alten Senn in Oberjoch<br>www.altersenn.de<br>▪ Halbpension<br>▪ Inklusive Sauna<br>Hotel Sonnblick in Wald am Arlberg<br>www.hotelsonnblick.at<br>▪ Halbpension<br>▪ Inklusive Sauna und Dampfbad |
| Gesamtdaten | 410 km mit 8290 Hm |

# … für alles ist gesorgt - Organisation

- Kleingruppe 10 bis max. 18 Teilnehmer
- 2 x Guides
- 2 x Übernachtungen mit Halbpension
- Verpflegung auf den Etappen PowerBar
- Begleitauto
- Taschentransport
- Physiotherapeutische Betreuung
- Streckenprofile und Höhenprofile

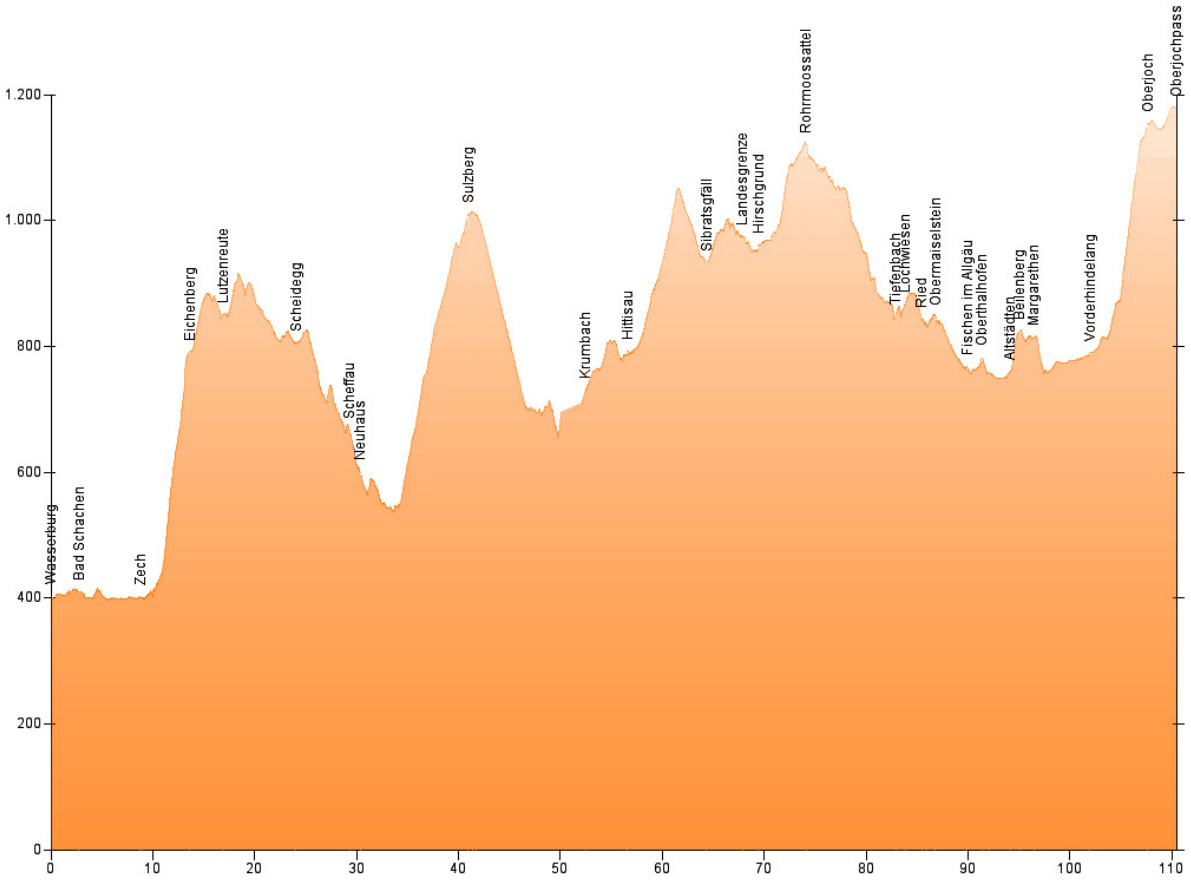
Unkostenbeitrag von 210,- € pro Person (EZ Zuschlag 20,- €)

# 1. Etappe

**116 km und 2700 Hm**
**Wasserburg (D) – Oberjoch (D)**

Höhepunkte:

- Start am Bodensee
- Allgäu
- Rohrmoossattel
- Schlussanstieg zum Oberjoch





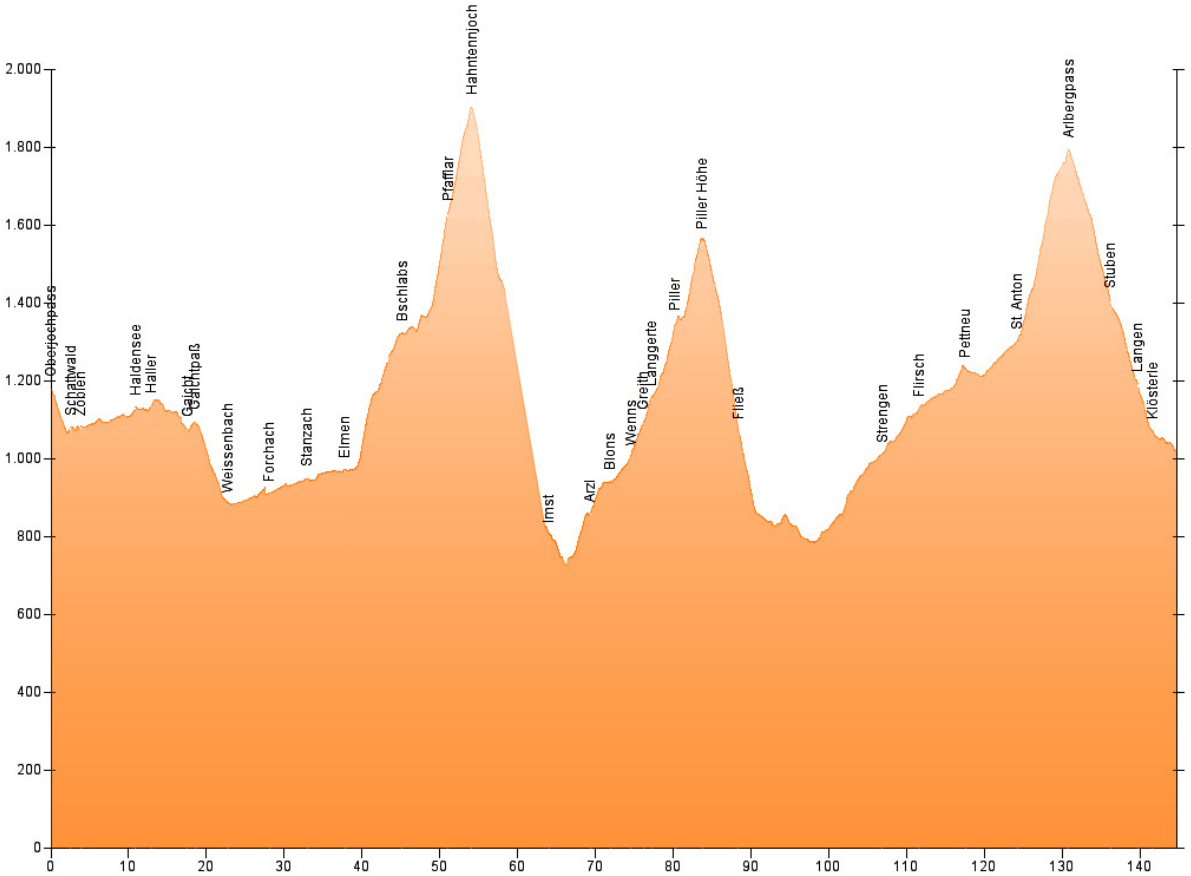

Alp Bodensee
Tour

# 2. Etappe

**154 km und 3200 Hm**
**Oberjoch (D) – Wald am Arlberg (AUT)**

Höhepunkte:

- Königsetappe
- Auffahrt Hahntennjoch (Höchster Punkt der Tour – 1903 m)
- Imst
- Auffahrt Pillerhöhe
- Auffahrt Arlbergpaß





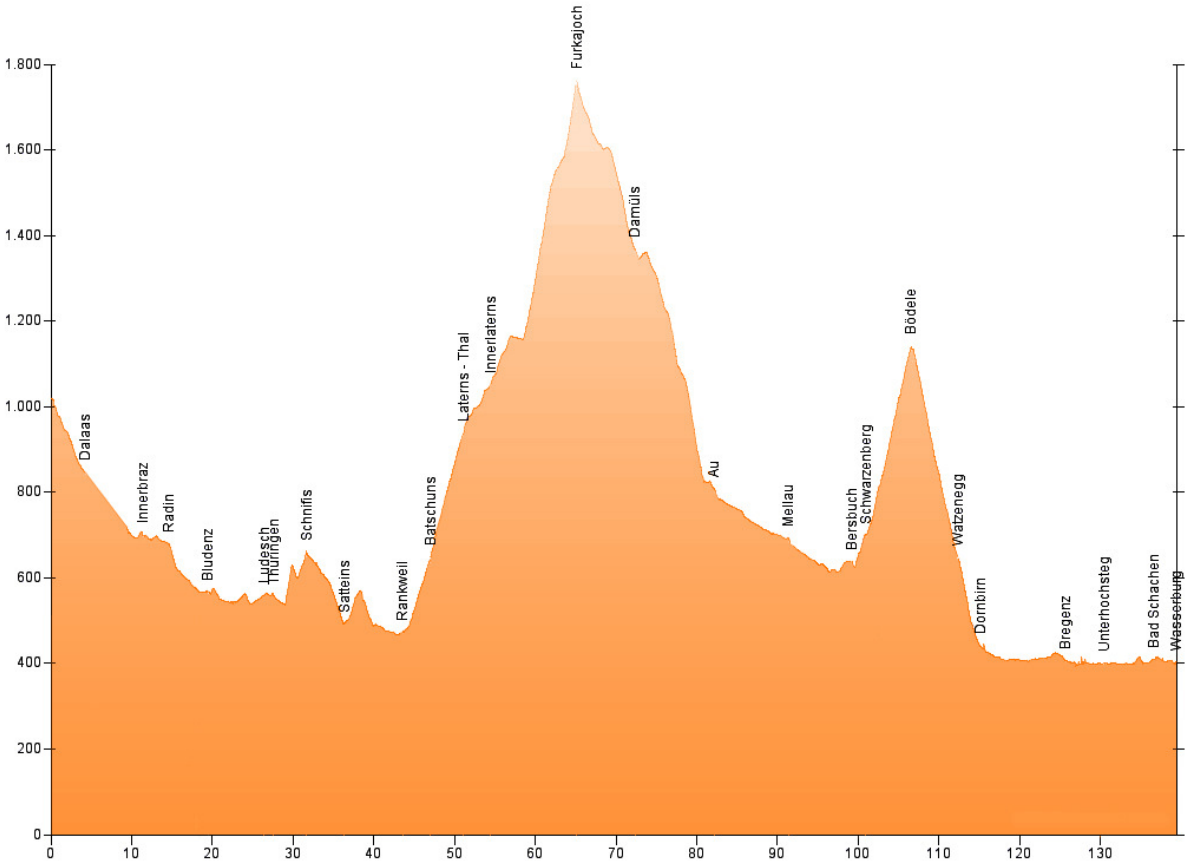

Alp Bodensee
Tour

# 3. Etappe

**140 km und 2390 Hm**
**Wald am Arlberg (AUT) – Wasserburg (D)**

Höhepunkte:

- Auffahrt Furkajoch
- Bregenzerwald
- Auffahrt Bödele
- Zielort direkt am Bodensee






Alp Bodensee
Tour

# Kontaktdaten / Anmeldung

tg-trainingsplan
Weißenauer Halde 20
88214 Ravensburg
Deutschland

Tel: +49 -751-50 92 197
Fax: +49-751-50 92 198
Mobil:+49-179 20 11 58 8
E-Mail: info@tg-trainingsplan.de

## Anmeldeformular gleich unter

## info@tg-trainingsplan.de anfordern.

## Anmeldefrist 31. Juli 2013



Alp Bodensee
Tour