

Alp Bodensee Tour 2014



Drei Tage

Drei Nationen Deutschland, Österreich, Schweiz

Der Bodensee

Training mit den tg-trainingsplan Trainern

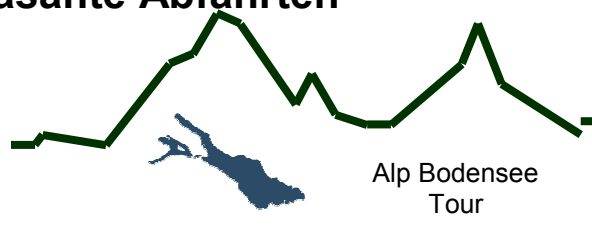
Spaß am gemeinsamen Radfahren

Tipps und Tricks

Die Berge

Imposante Anstiege und rasante Abfahrten


Gemeinsame Abende unter Radsportlern



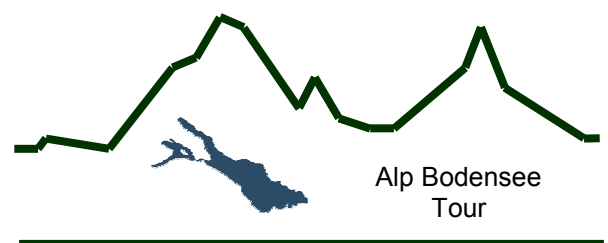
Eckdaten

Datum	Fr. 18.07. bis So. 20.07.2014
Veranstaltung	Radrundfahrt mit dem Rennrad
Teilnehmer	max. 18 Radsportler
Guides	Tobias Ganzmann + Stefan Keppler
Betreuer	Marcel Kittelmann (Physiotherapeut)
Etappenorte	Elbigenalp im Lechtal + Partenen im Montafon Hotel Stern www.hotel-stern.at
Hotels	Hotel Zerres http://www.ferienmacher.com/
Gesamtdaten	406 km mit 8300 Hm

... für alles ist gesorgt - Organisation

- Kleingruppe 10 bis max. 18 Teilnehmer
- 2 x Guides
- 2 x Übernachtungen mit Halbpension
- Verpflegung auf den Etappen 
- Begleitauto
- Taschentransport
- Physiotherapeutische Betreuung
- Strecken- und Höhenprofile

Unkostenbeitrag von 220,- € pro Person (EZ Zuschlag 20,- €)

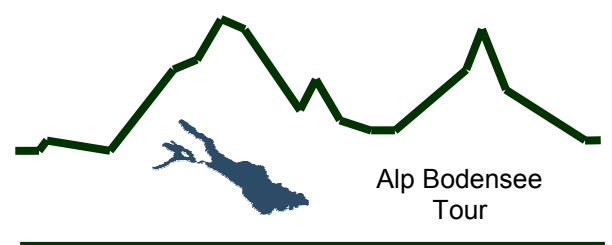
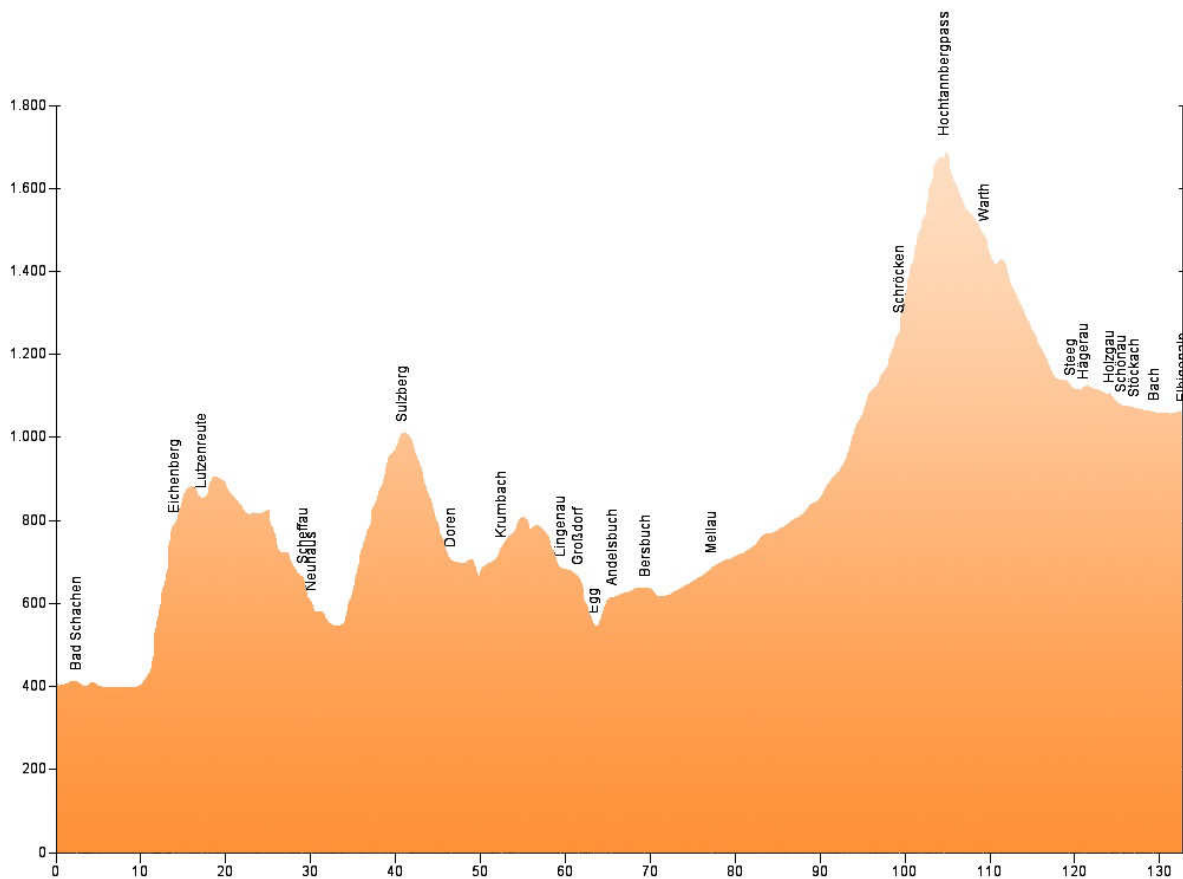


1. Etappe

134 km und 2800 Hm
Wasserburg (D) – Elbigenalp im Lechtal (AUT)

Höhepunkte:

- Start am Bodensee
- Allgäu inklusive Scheidegg (sonnenreichster Ort in Deutschland)
- Bregenzerwald
- Auffahrt Hochtannbergpass (1676 m)

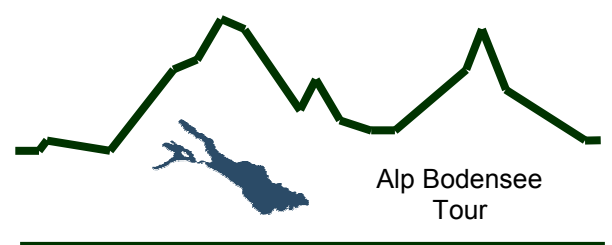
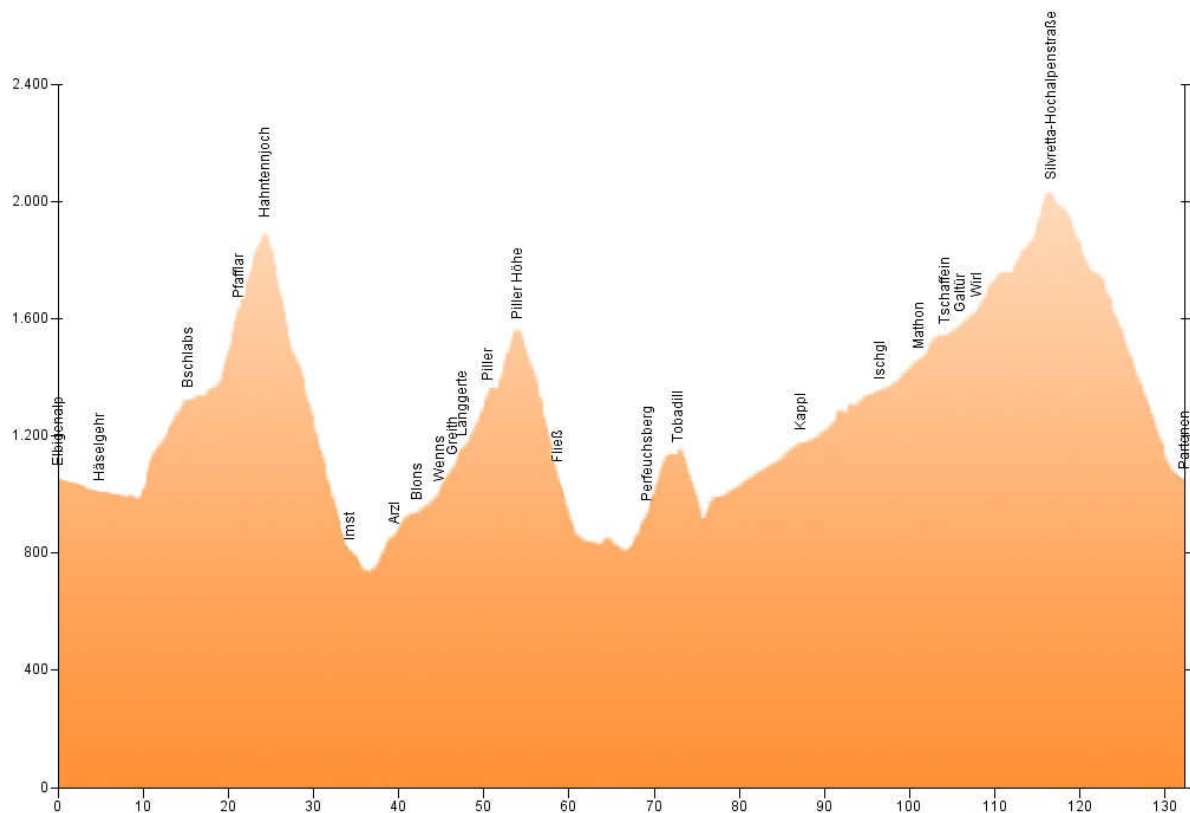


2. Etappe

137 km und 3800 Hm Elbigenalp im Lechtal (AUT) – Partenen im Montafon (AUT)

Höhepunkte:

- Königsetappe mit tollen Ausblicken
- Auffahrt Hahntennjoch (1903 m)
- Auffahrt Pillerhöhe (1558 m)
- Auffahrt Tobadill (1152)
- Auffahrt Bieler Höhe (2032 m – höchster Punkt der Tour)

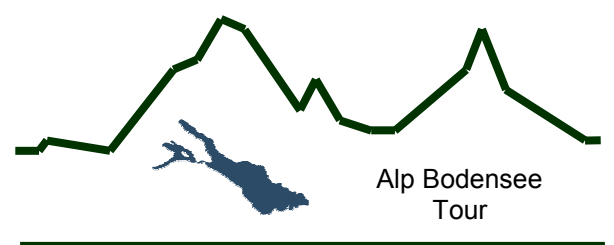
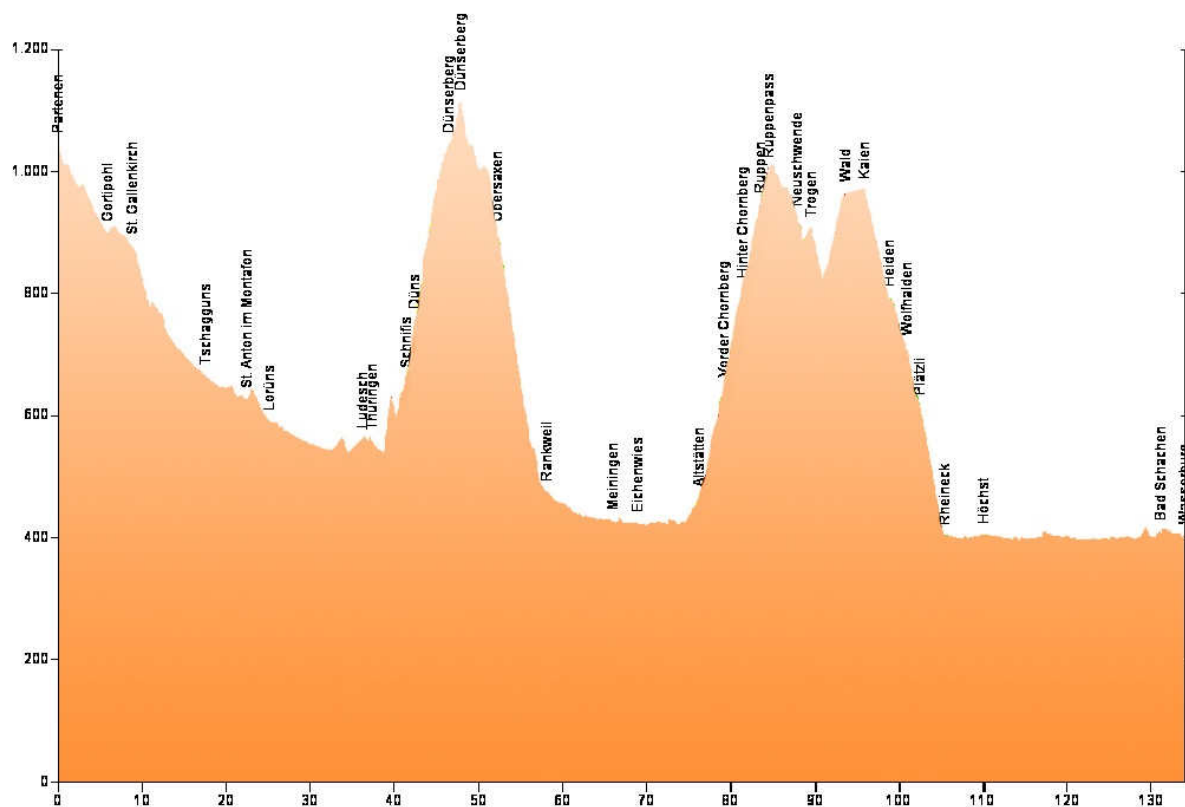


3. Etappe

135 km und 1700 Hm
Partenen im Montafon (AUT)– Wasserburg (D)

Höhepunkte:

- Durchfahrt durchs Montafon
- Auffahrt Dünserberg (1113 m)
- Appenzeller Land
- Auffahrt Ruppenpass (1003 m)
- Zielort direkt am Bodensee



Kontakt Daten

tg-trainingsplan

Weißnauer Halde 20

88214 Ravensburg

Deutschland

Tel: +49 -751-50 92 197

Fax: +49-751-50 92 198

Mobil:+49-179 20 11 58 8

E-Mail: info@tg-trainingsplan.de

Anmeldeformular gleich unter
info@tg-trainingsplan.de anfordern.

Anmeldefrist 06. Juni 2014

