

Alp Bodensee Tour 2015



Drei Tage

Vier Nationen Deutschland, Österreich, Liechtenstein, Schweiz

Der Bodensee

Training mit den tg-trainingsplan Trainern

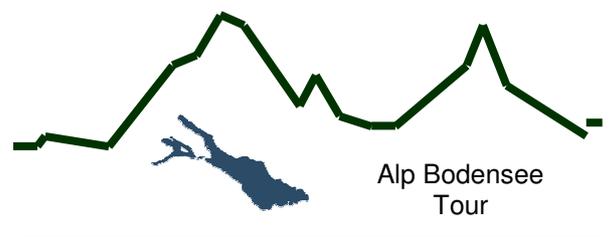
Spaß am gemeinsamen Radfahren

Tipps und Tricks

Die Berge

Imposante Anstiege und rasante Abfahrten

Gemeinsame Abende unter Radsportlern



Alp Bodensee
Tour

Eckdaten

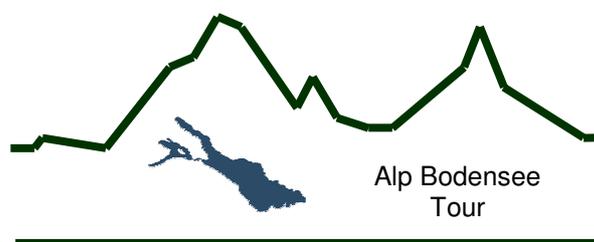
Datum	Fr. 17.07. bis So. 19.07.2015
Veranstaltung	Radrundfahrt mit dem Rennrad
Teilnehmer	max. 18 Radsportler
Guides	Tobias Ganzmann + Stefan Keppler
Betreuer	Marcel Kittelmann (Physiotherapeut)
Etappenorte	Malbun + Faschina Hotel Turna www.turna.li
Hotels	Sporthotel Domig www.sporthoteldomig.at
Gesamtdaten	392 km mit 8700 Hm

... für alles ist gesorgt - Organisation

- Kleingruppe 10 bis max. 18 Teilnehmer
- 2 x Guides
- 2 x Übernachtungen mit Halbpension
- Verpflegung auf den Etappen
- Begleitauto
- Taschentransport
- Physiotherapeutische Betreuung
- Strecken- und Höhenprofile

PowerBar[®]

Unkostenbeitrag von 225,- € pro Person (EZ Zuschlag 32,- €)

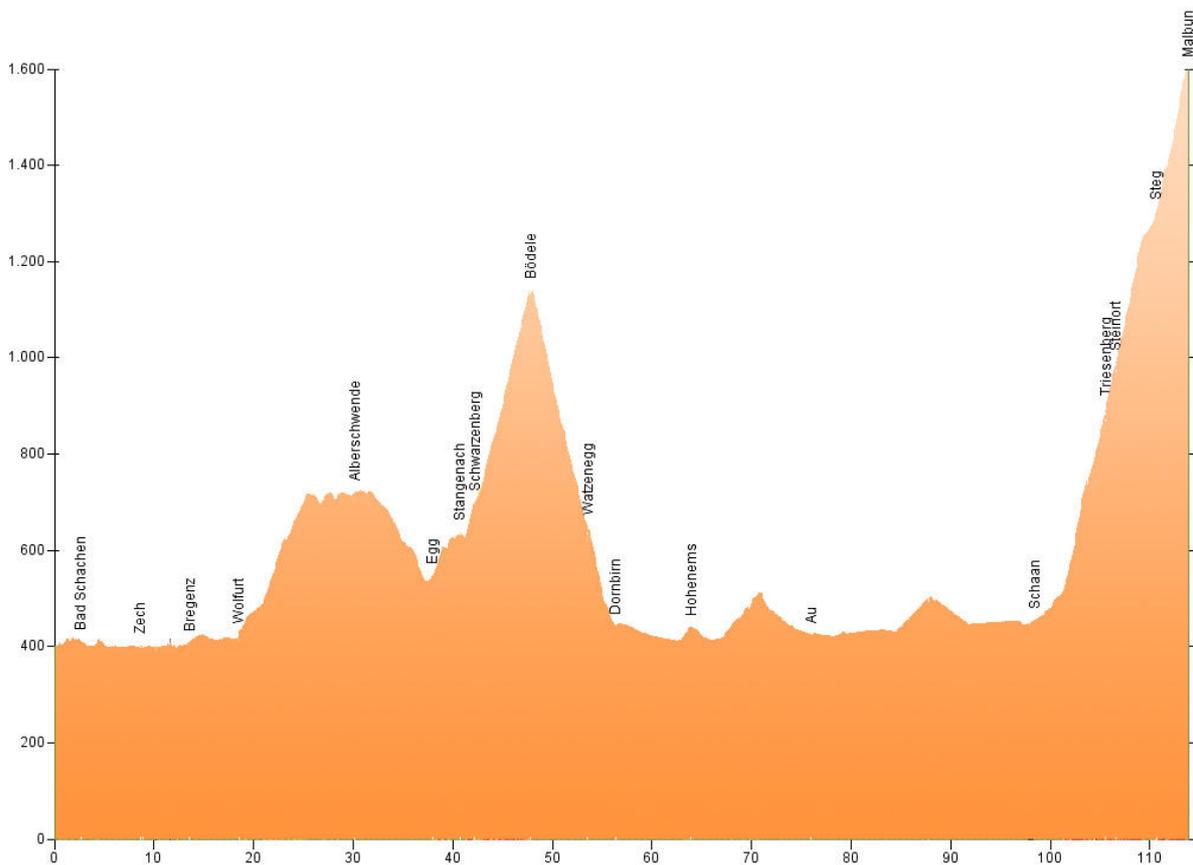


1. Etappe

114 km und 2680 Hm
Wasserburg (D) – Malbun (LIE)

Höhepunkte:

- Start am Bodensee
- Fahrt in Bregenzerwald mit dem Anstieg aufs Bödele
- Bergankunft Malbun in Liechtenstein
- Übernachtung auf 1600 m Höhe

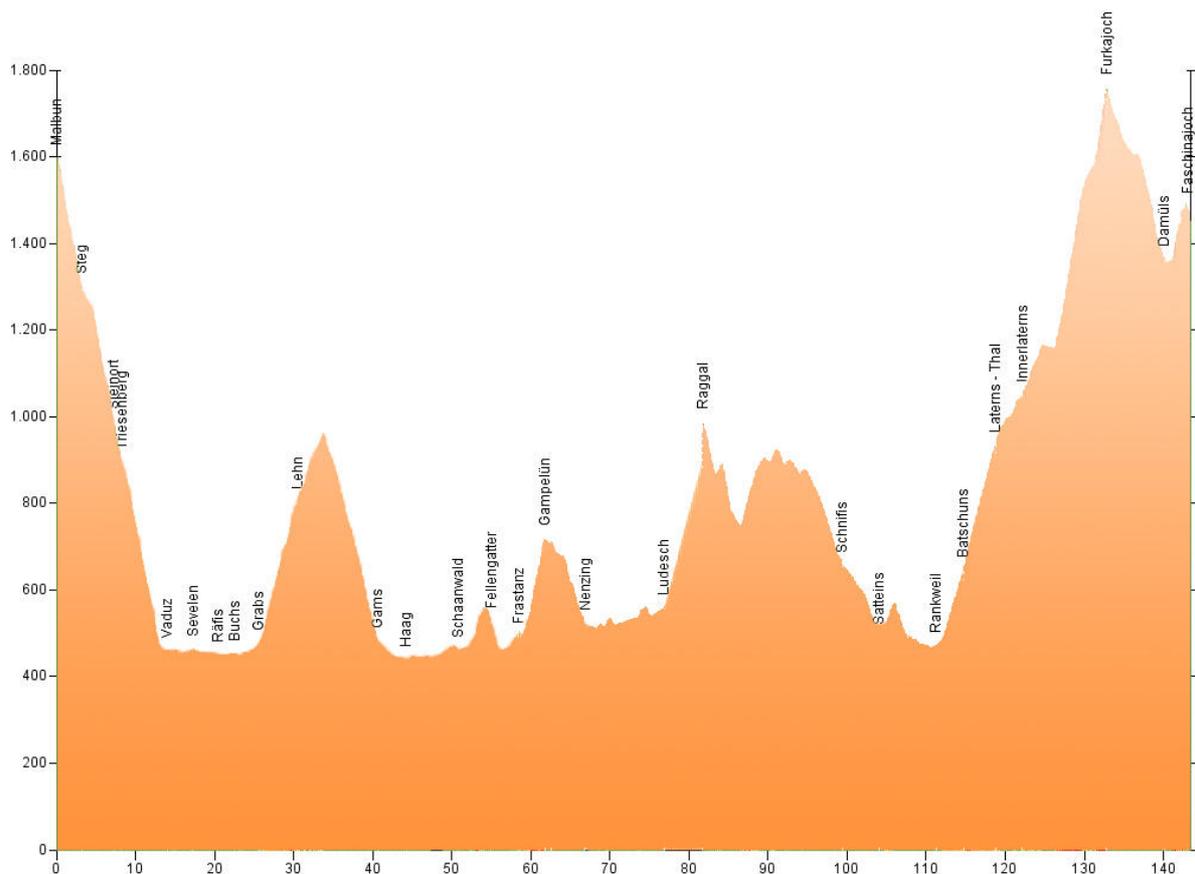


2. Etappe

143 km und 3319 Hm
Malbun (LIE) – Faschina (AUT)

Höhepunkte:

- Königsetappe mit tollen Ausblicken und der Durchfahrt durch drei Nationen
- Insgesamt fünf Anstiege
- Auffahrt Furkajoch (1761 m)
- Bergankunft Faschina
- Übernachtung auf 1400 m Höhe

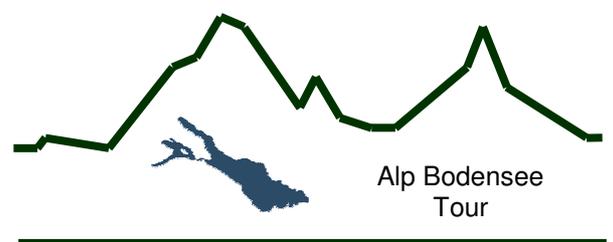
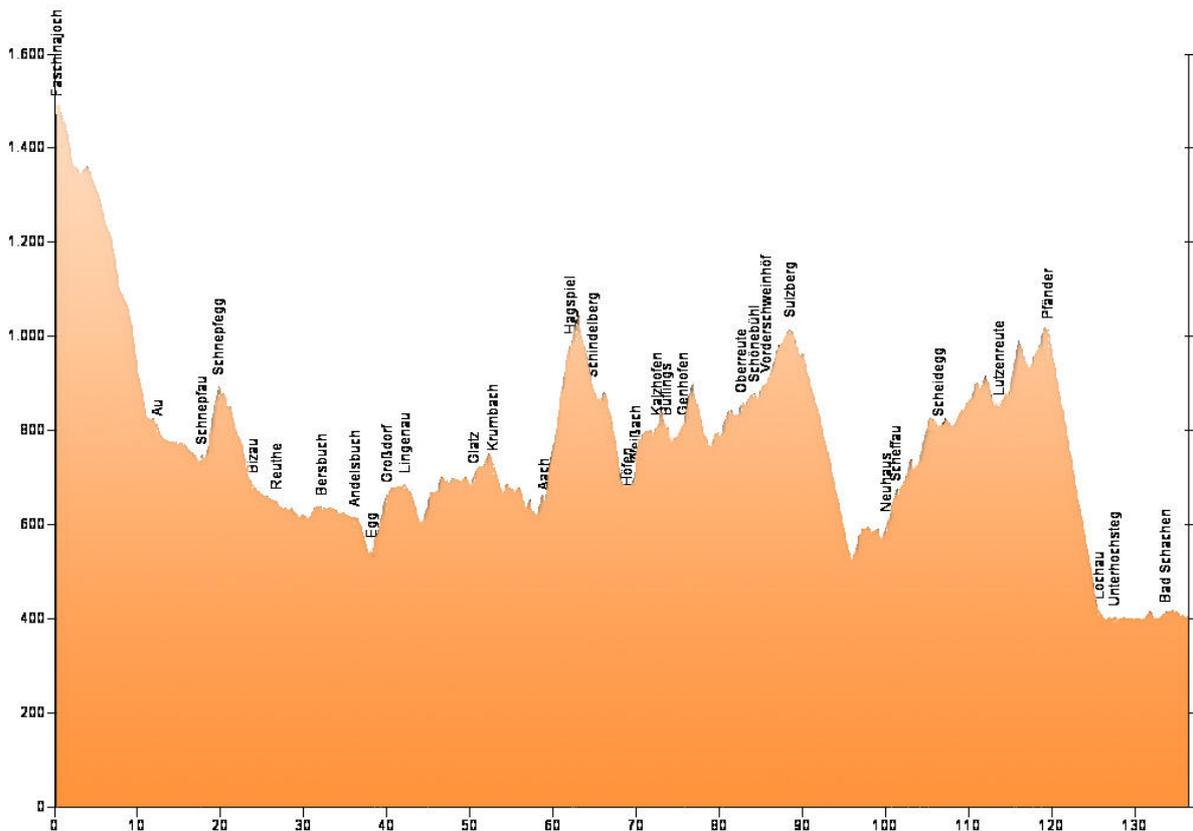


3. Etappe

135 km und 2748 Hm
Faschina (AUT)– Wasserburg (D)

Höhepunkte:

- Durchfahrt Bregenzerwald
- Fahrt ins und durchs Allgäu
- Auffahrt Dreiländerblick
- Auffahrt Scheidegg (sonnenreichster Ort in Deutschland)
- Pfänder (Hausberg von Bregenz)
- Zielort direkt am Bodensee



Kontakt Daten

tg-trainingsplan GbR
Weißnauer Halde 20
88214 Ravensburg
Deutschland

Tel: +49 -751-50 92 197

Fax: +49-751-50 92 198

Mobil:+49-179 20 11 58 8

E-Mail: info@tg-trainingsplan.de

Anmeldefrist 02. Juni 2015

