Alp Bodensee Tour 2016

Drei Tage

Zwei Nationen Deutschland und Österreich,

Der Bodensee

Training mit den tg-trainingsplan Trainern

Spaß am gemeinsamen Radfahren

Tipps und Tricks

Die Berge

Imposante Anstiege und rasante Abfahrten

Gemeinsame Abende unter Radsportlern

Eckdaten

Datum	Fr. 15.07. bis So. 17.07.2016
Veranstaltung	Radrundfahrt mit dem Rennrad
Teilnehmer	max. 20 Radsportler
Guides	Tobias Ganzmann + Stefan Keppler
Betreuer	Marcel Kittelmann (Physiotherapeut)
Etappenorte	Hochhäderich + Rinnen
Hotels	ALMHOTEL www.alm-hotel.at Hotel Rotlechhof www. rotlechhof.at
Gesamtdaten	396 km mit 7300 Hm

… für alles ist gesorgt - Organisation

- 15 bis max. 20 Teilnehmer
- 2 x Guides
- 2 x Übernachtungen mit Halbpension
- Verpflegung auf den Etappen powerd by PowerBar
- Begleitauto
- Taschentransport
- Physiotherapeutische Betreuung
- Strecken- und Höhenprofile

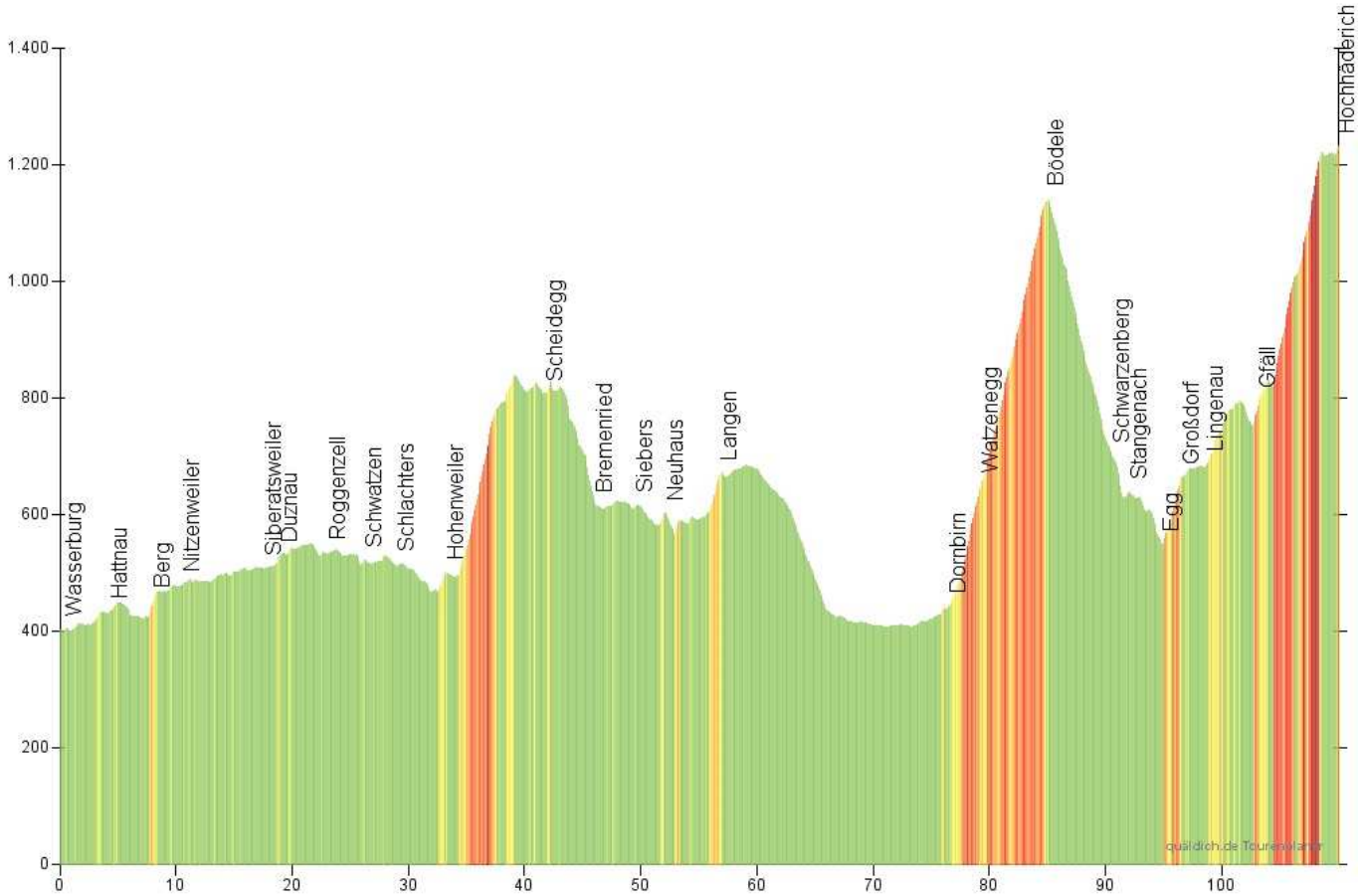
Unkostenbeitrag von 230,- € pro Person (EZ Zuschlag 35,- €)

1. Etappe

108 km und 2500 Hm
Wasserburg (D) – Hochhäderich (AUT)

Höhepunkte:

- Start am Bodensee
- Bodensee Hinterland
- Auffahrt Möggers
- Auffahrt Bödele
- Schlußanstieg Hochhäderich



Alp Bodensee Tour

2. Etappe

146 km und 2600 Hm
Hochhäderich (AUT) – Rinnen (AUT)

Höhepunkte:

- Riedbergpass
- Oberjoch
- Tannheimer Tal
- Schlußanstieg Bergwang

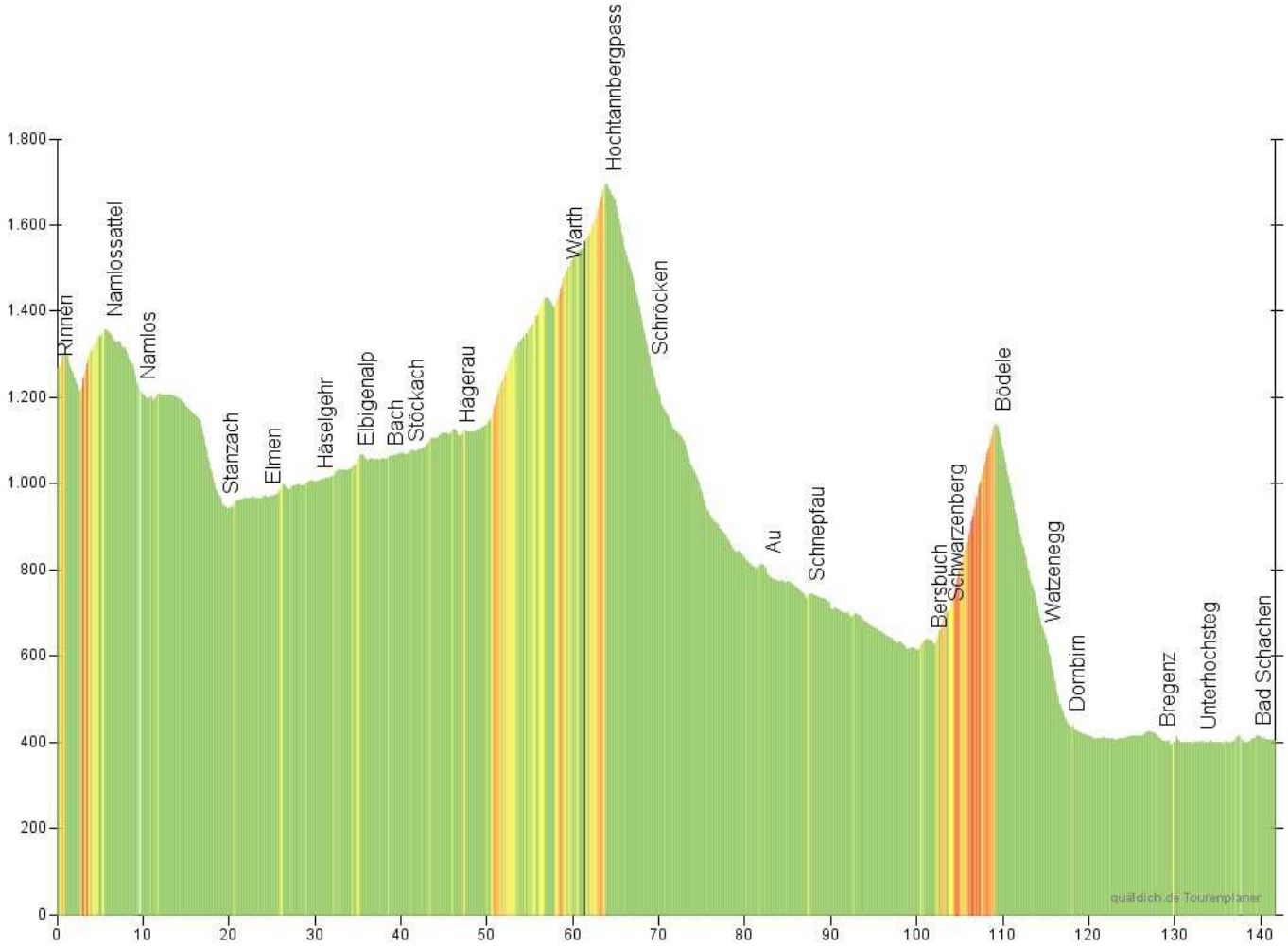
Alp Bodensee Tour

3. Etappe

142 km und 2100 Hm
Rinnen (AUT)– Wasserburg (D)

Höhepunkte:

- Durchfahrt Lechtal
- Hochtannbergpass
- Durchfahrt Bregenzerwald
- Auffahrt Bödele
- Zielort direkt am Bodensee



Alp Bodensee
Tour

Kontaktdaten

tg-trainingsplan GbR
Weißenauer Halde 20
88214 Ravensburg
Deutschland

Tel: +49 -751-50 92 197
Fax: +49-751-50 92 198
Mobil:+49-179 20 11 58 8
E-Mail: info@tg-trainingsplan.de

Anmeldeformular gleich unter info@tg-trainingsplan.de anfordern.

Anmeldefrist 02. Juni 2016

Alp Bodensee
Tour